



Verpflegungsposten 2025

| Posten/post | km | Next Post | Stilles Wasser Still water | Coca Cola | Sponser Competition Orange | Tee | Kaffee Coffee | Gemüse Bouillon Vegetable bouillon | Finisher Getränk Sponser Isotonic Orange | Finisher Wheycaution Recovery Shake | Bananen Banana | Wassermelonen Watermelon | Sponser High Energy Bars | Sponser Liquid Energy Gels | Cracker | Käse Cheese | Trockenfleisch Dried Meat | Brot Bread | Schokolade Chocolate | Pasta mit Tomaten Sauce |
|------------------------|----------|-----------|-------------------------------|-----------|-------------------------------|-----|------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------|----------------|---------------------------------|---------------|-------------------------|----------------------------|
| Savognin (Start) | 0 | 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Castelas | 7 | 13 | ■ | | ■ | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | | | | | |
| Alp Flix (inkl.T22) | 20 | 10 | ■ | ■ | ■ | | | | | | ■ | | ■ | ■ | ■ | | | | | |
| La Veduta | 30 | 13 | ■ | ■ | ■ | | | ■ | | | ■ | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| Septimerpass | 43 | 12 | ■ | | ■ | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | | | | | |
| Bivio | 55 | 20 | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| Sur | 62 | 11 | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | | | | | |
| Rona (inkl. T20) | 73 15 | 5 | ■ | ■ | ■ | | | | | | ■ | | ■ | ■ | ■ | | | | | |
| Savognin (Ziel) | 78 20 | 0 | ■ | ■ | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |

■ Getränke
■ Verpflegung

